

L'Associazione CO.C.I.D. Onlus
Coordinamento Cittadino per l'Integrazione del Disabile
Presenta:



Gruppi di discussione
per i genitori di figli con disabilità

Si propone ai genitori uno spazio di riflessione su alcuni degli argomenti legati alle difficoltà più comuni incontrate nell'educazione dei propri figli "speciali".

Per rendere l'aiuto concreto e adatto alle necessità reali, gli argomenti proposti tratteranno alcuni temi molto sentiti dalle famiglie e dai ragazzi con disabilità.

Altri argomenti potranno essere sviluppati partendo dalle richieste e dalle situazioni esposte dai genitori stessi.

Sono previsti cinque incontri nei quali i genitori possono avvalersi del consiglio e della guida di esperti e arricchire la propria esperienza attraverso l'interazione con gli altri genitori.



I gruppi sono coordinati dalla dott.ssa Grau, psicologa specializzata nell'età evolutiva e nelle problematiche educative.

Gli incontri, promossi ed organizzati dal CO.C.I.D. Onlus, sono gratuiti e si svolgeranno presso la sede sociale dell'Associazione, in Via Capo Spartivento, 9 dalle ore 16.00 alle ore 18.00.

A tergo il calendario degli incontri e le tematiche affrontate.

È gradita la partecipazione degli operatori del settore e degli insegnanti.

Calendario degli incontri

- ☞ **6 Ottobre 2012- *La stanchezza dei genitori***
Gestione del quotidiano, della diversità, delle lotte istituzionali. Rabbia, ansia, rifiuto, iperinvestimento. Tecniche e strategie per evitare il burn-out.

 - ☞ **17 Novembre 2012 - *Le relazioni familiari***
Comprendere le emozioni di ciascuno. Come comportarsi davanti alle difficoltà: gelosia e aggressività tra fratelli, vissuti di abbandono, sensi di colpa, iperprotezione, competizione...

 - ☞ **26 Gennaio 2013**
 - ☞ **23 Febbraio 2013**
 - ☞ **23 Marzo 2013**
- } *Argomenti proposti dai genitori*

Negli incontri del 6 Ottobre e del 17 Novembre, i genitori riceveranno una scheda sulla quale potranno proporre argomenti nei successivi incontri. Saranno scelti i temi più richiesti.

Il gruppo, di discussione, oltre a rappresentare un momento d'incontro e di convivialità tra le persone, offre l'opportunità di:

- ★ *Ricevere informazione teoriche e pratiche*
- ★ *Condividere le proprie esperienze e darsi sostegno reciproco*
- ★ *Riflettere e trovare strategie efficaci per affrontare i problemi.*
- ★ *Accrescere il senso della propria efficacia*

L'Associazione CO.C.I.D. Onlus è in Via Capo Spartivento 9, 00122 ad Ostia.
Orari di apertura della sede: mar-mer-ven: 10.00-12.00, lun-gio: 17.30-19.30
Per maggiori dettagli telefonare ai numeri 06-5683667 oppure 389-1534843

Sostieni il CO.C.I.D.! Scopri come su www.cocid.it