

L'attività ludica

Per un bambino o un giovane adulto, il contatto con l'animale rappresenta un momento affettivo ed educativo prezioso ed unico; grazie alla innata propensione sociale del Cane, la persona con una difficoltà o una disabilità può sperimentarsi in una relazione in cui *il gioco, lo scambio emozionale e il rispetto delle regole* sono elementi essenziali.



Con l'animale i bambini possono muovere il corpo e comunicare utilizzando il linguaggio gestuale e in questo modo affinano la propria sensibilità e ricettività, allenano la coordinazione, accrescono l'autostima e la capacità di entrare in relazione con naturalezza, responsabilità e gioia.

Contributo economico del CO.C.I.D.

Il CO.C.I.D. Onlus favorisce l'accesso alle attività e terapie con l'ausilio del cane operate dall'A.N.U.C.S.S. erogando un contributo significativo sul costo del singolo intervento, per almeno 5 incontri ludico-terapeutici.

Saranno prese in considerazione le richieste secondo l'ordine di consegna delle stesse, fino ad esaurimento dei fondi stanziati.

Le adesioni dovranno essere inoltrate presso la sede sociale del CO.C.I.D. Onlus in Via Capo Spartivento 9, 00122 ad Ostia (mar-mer-ven: 10.00-12.00, lun-gio: 17.30-19.30). Per maggiori dettagli sui costi ed orari degli interventi, telefonare ai numeri 06-5683667 oppure 389-1534843.

Sostieni il CO.C.I.D.! Scopri come su www.cocid.it

L'Associazione CO.C.I.D. Onlus

Coordinamento cittadino per l'integrazione del Disabile

in collaborazione con

A.N.U.C.S.S. Onlus

Associazione Nazionale Utilizzo del Cane per Scopi Sociali



presenta

“Un Cane per Amico”

**Attività e Terapie con la Mediazione del Cane
per ragazzi e giovani adulti nel XIII Municipio**

Perchè il cane

Il cane possiede una straordinaria socialità e capacità di recepire e trasmettere segnali comunicativi con gli esseri umani.

Ciò si traduce in un'estrema disponibilità al rapporto e allo scambio affettivo attraverso un linguaggio semplice ed immediato che non è fatto di parole e ragionamenti ma di suoni e sensazioni.

La naturalezza e l'immediatezza con cui riescono reciprocamente a trasmettersi emozioni e stimoli sensoriali, costituisce un momento unico anche per coloro che presentano difficoltà proprio nell'ambito della relazione.



La Terapia

Gli ambiti terapeutici, in genere, tendono ad avere caratteristiche strutturali ed organizzative che spesso trasmettono, sia al bambino, ragazzo o giovane adulto quanto al genitore, un'atmosfera asettica e medicalizzata.



La presenza del cane "nell'equipe" crea un clima familiare, emotivamente ricco, in grado di facilitare il raggiungimento degli obiettivi previsti, rendendo gradevole seguire il percorso terapeutico.

Modalità d'intervento, obiettivi generali previsti e composizione dell'equipe (setting).

Gli interventi saranno realizzati dall'equipe multidisciplinare integrata dell'A.N.U.C.S.S. costituita da coppie conduttori-cani, psicologi, educatori tutti specializzati nello svolgimento di **attività e terapie** attraverso la *mediazione dell'animale (pet therapy)*. Gli incontri si svolgeranno nella sede operativa c/o l'Agenzia del Corpo Forestale in Via Canale della Lingua, 74 – Casalpallocco. Lo svolgimento delle attività, salvo avverse condizioni meteo, avrà luogo in ampi spazi all'aria aperta.

Destinatari sono utenti di varie età affetti da diverse patologie, (anche con limitazioni fisiche): sindrome autistica, disturbi generalizzati dello sviluppo, ritardo psicomotorio, sindrome di Down, ecc.

Gli obiettivi generali su cui si lavora con attività e terapie con il cane, sono:

- ◆ **L'area motoria:** *allenamento della coordinazione fine e grossolana, del senso dell'equilibrio;*
- ◆ **L'area cognitiva:** *stimolazione delle capacità attentive, della memoria a breve e a lungo termine e di lavoro;*
- ◆ **L'area linguistica:** *ampliamento del vocabolario e stimolazione all'utilizzo di comandi verbali nell'interazione con il cane;*
- ◆ **L'area relazionale:** *ampliamento delle competenze sociali, stimolazione della partecipazione ad attività di gruppo, all'interazione con gli altri e all'espressione del mondo emozionale; sviluppo delle abilità ludiche, aumento dell'autostima e del senso di autoefficacia.*



Il percorso terapeutico è individualizzato e personalizzato per ogni utente e a tal fine è previsto, un colloquio anamnestico e due incontri preliminari di valutazione dell'interazione con la coppia conduttore-cane. Seguirà la costruzione del progetto terapeutico vero e proprio in cui saranno individuati e specificati gli obiettivi maggiormente utili per la persona.

Durante le sessioni è previsto il monitoraggio del setting e del processo terapeutico da parte dello Psicologo dell'associazione. Nel setting dell'utente, sono previsti:

- ◆ *il Conduttore dell'animale con il proprio Cane;*
- ◆ *un Terapista specializzato in attività e terapie a mediazione animale.*